

Topfencreme

Dauer: Schnell Kategorie: Frühstück Nachspeisen Vegetarisch Saison: Ganzjährig



Zutaten

250 G	Topfen
500 G	Joghurt
180 G	Vanillejoghurt
1-2	Äpfel
EVTL.	Vanillezucker, Zimt, Rosinen, Haferflocken

Zubereitung

1. Äpfel grob raspeln und alle Zutaten zu einer Creme verrühren.
2. Nach Geschmack noch mit Vanillezucker süßen oder mit Zimt abschmecken.
3. Sehr gut passen auch Rosinen oder Haferflocken in die Creme.