

# Giersch - Limonade

Dauer: Mittel    Kategorie: Getränke Vegetarisch    Saison:



## Zutaten

1 L	Apfelsaft
1	HANDVOLL junge Gierschblätter
EVENTUELL	ein paar Pfefferminzblätter

## Zubereitung

1. Apfelsaft in einen Glaskrug füllen.
2. Die jungen Giersch Blätter mit den Fingern rebeln.  

Ätherische Inhaltsstoffe werden besser abgegeben.
3. Mit den Pfefferminzblättern über Nacht (kühl) im Apfelsaft ansetzen.
4. Am nächsten Tag mit Mineralwasser spritzen und genießen.