

Kürbis-Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Schnittlauch-Dip

1/2 Puffer

Dauer: Mittel Kategorie: Hauptspeisen Vegetarisch Saison: Herbst



Zutaten

| | |
|-------|--------------------------|
| 300 G | Kürbis |
| 300 G | festkochende Kartoffeln |
| 300 G | Zucchini |
| | Salz und Pfeffer |
| | etwas Mehl |
| 1 | Ei |
| | Butterschmalz zum Backen |

Zubereitung

1. Kartoffeln schälen, dann Kartoffeln, Kürbis und Zucchini grob raspeln.
2. Salz, Pfeffer, etwas Mehl und das Ei hinzugeben und vermischen.
3. Mit reichlich Butterschmalz in einer Pfanne herausbacken.

Kürbis-Kartoffel-Zucchini-Puffer mit Schnittlauch-Dip

2/2 Schnittlauch-Dip

Dauer: Mittel Kategorie: Hauptspeisen Vegetarisch Saison: Herbst



Zutaten

| | |
|--------|------------------|
| 250 G | Sauerrahm |
| 2 EL | Naturjoghurt |
| 1 TL | Senf |
| | Salz und Pfeffer |
| 1 BUND | Schnittlauch |

Zubereitung

1. Sauerrahm, Joghurt, Senf, Schnittlauch und Gewürze miteinander vermischen und angerichten.